



MAIRIE  
DE  
**LA CAVALERIE**  
Code postal : 12230

Téléphone : 05.65.62.70.11  
[www.lacavalerie.fr](http://www.lacavalerie.fr)

La Cavalerie, le 22 juin 2026

**Objet** : Information canicule.

Chers Cavalériens et Cavalériennes,

Afin de vous préserver de la chaleur et contrer les épisodes de canicule qui risquent d'être récurrent cet été, quelques précautions sont à prendre :

- Boire régulièrement de l'eau
- Mouiller son corps et se ventiler
- Manger en quantité suffisante
- Eviter les efforts physiques
- Ne pas boire d'alcool
- Maintenir son habitation au frais en fermant les volets en journée et en aérant la nuit
- Passer du temps dans un endroit frais si possible

Le Maire et les élus se tiennent à votre entière disposition, en cas de besoin.

Je vous souhaite à toutes et tous un très bel été.



Le Maire

Nicolas MURET